

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 08.12.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	
Чай полусладкий с молоком	200/3	
	200	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная"		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	200/15	
Пюре картофельное	50/30	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	
Хлеб белый	200	
	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		
Каша гречневая вязкая	1 шт	
Чай "Витаминный" полусладкий	130	
Ватрушка с повидлом	200	
Хлеб белый	75	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	44,6	
Итого за день, руб 170,64		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20/5	
Чай полусладкий с молоком	150/3	
	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		
	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная"		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	40	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	150/15	
Пюре картофельное	50/30	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	110	
Хлеб белый	150	
	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		
Каша гречневая вязкая	1 шт	
Чай "Витаминный" полусладкий	110	
Ватрушка с повидлом	150	
Хлеб белый	75	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	36,25	
Итого за день, руб 135,49		